

**Begleitet werden Sie in diesen
Exerzitien im Alltag von:**

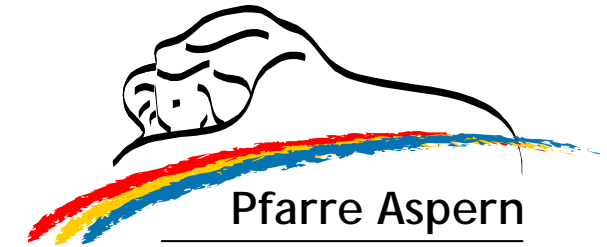
Hilda Gönczi-Löscher,
Studentin der evangelischen
Theologie

Mag. Manfred Rabl
Bruder im Karmelitenkloster Wien
Döbling

Mag.^a Christa Steiner
Pastoralassistentin

Anmeldung, bitte, bis spätestens
13. Oktober 2013 bei
hilda.g-l@gmx.de

Ort der Veranstaltung:
Pfarre Aspern
1220 Wien, Asperner Heldenplatz 9
Tel.: 01/2822306/11
E-Mail: pfarre@aspern.at
<http://aspern.at>



Exerzitien im Alltag



**Geh deinem Gott
entgegen
bis zu dir selbst**
Bernhard von Clairvaux

Nicht
das Vielwissen
sättigt und befriedigt
die Seele,
sondern das Verspüren
und Schmecken
der Dinge
von innen her.

Ignatius von Loyola
1491-1556

In diesen 5 Wochen wollen wir:

... **aufmerksam werden für Gott**, der in unserem Leben – auch im ganz gewöhnlichen Alltag – anwesend ist.

... **die eigene Lebensgeschichte** mit Hilfe von biblischen Texten erhellen

... **uns auf das Gebet in der Gemeinschaft** und den Austausch darüber einlassen

... **die Freude an Gott neu entdecken**

... **unsere Beziehung zu Gott** anschauen, vertiefen und daraus das Leben gestalten



Exerziten im Alltag

sind ein Angebot an alle, die Sehnsucht nach einer tieferen Gottesbeziehung haben, und keine Möglichkeit finden, sich für längere Zeit zurückzuziehen.

Für **Exerziten im Alltag** haben sich folgende Elemente als hilfreich erwiesen:

- **tägliche persönliche Gebetszeit** (30 Minuten)
- **Tagesrückschau**
„Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“ (15 Minuten)
- **wöchentliches Treffen in der Gruppe** zum gemeinsamen Gebet und Austausch (jeweils 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr)
- **wöchentliches Begleitgespräch** über den gegangenen Weg (30 Minuten, Termin nach Vereinbarung)

Termine

- **Informationsabend**
Donnerstag, 19. Sept. 2013
19.30 Uhr im Pfarrsaal
An diesem Abend stellen wir Ihnen die „Exerziten im Alltag“ genauer vor.
Sie haben dann die Möglichkeit, bis 13. Oktober zu entscheiden, ob Ihnen die Teilnahme möglich ist bzw. ob Sie diesen gemeinsamen Weg fünf Wochen lang gehen möchten.
Die Teilnahme ist für **max. 12 Personen** möglich.
- **Impulsabende** (die Teilnahme an allen Abenden ist notwendig)
24. Oktober
31. Oktober
7. November
14. November
21. November
jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrsaal

Wir bitten um einen Materialbeitrag von 10 € für den gesamten Kurs.