

**Begleitet werden Sie in diesen
Exerziten im Alltag von:**

Ingrid Denner-Heinisser MAS

Geistliche Begleiterin,
Exerziten im Alltag,
Notfallseelsorgerin
Mail: ingridheinisser@hotmail.com
Tel.: 0699/81626286

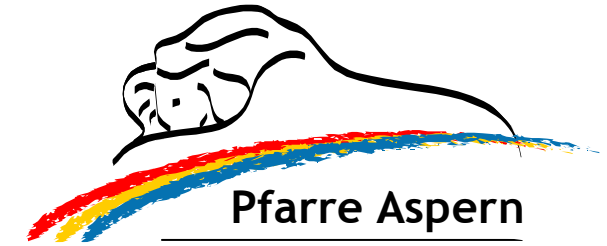
Mag.^a Christa Steiner

Krankenhaus- und
Pflegeheimseelsorgerin,
Geistliche Begleiterin,
Exerziten im Alltag
Mail: christa.steiner@aon.at
Tel.: 0664/73866977

Anmeldung, bitte, bis
Aschermittwoch bei den
Begleiterinnen

Ort der Veranstaltung:

Pfarre Aspern
1220 Wien, Asperner Heldenplatz 9
Tel.: 01/2822306/11
E-Mail: pfarre@aspern.at
<http://aspern.at>



Pfarre Aspern

Exerziten im Alltag in der Fastenzeit



**Werdet, was ihr
empfangt
– Leib Christi!**

Augustinus 354-430

„Nur wenige Menschen
ahnen, was Gott aus
ihnen machen könnte,
wenn sie sich ihm
vorbehaltlos
anvertrauen.“

Ignatius von Loyola
1491-1556

In diesen 5 Wochen wollen wir:

... aufmerksam werden für Gott, der in unserem Leben – auch im ganz gewöhnlichen Alltag – anwesend ist

... die eigene Lebensgeschichte mit Hilfe von biblischen Texten erhellen

... uns auf das Gebet in der Gemeinschaft und den Austausch darüber einlassen

... das österliche Geheimnis der Eucharistie tiefer verstehen – feiern – leben lernen



Exerzitien im Alltag

sind ein Angebot an alle, die Sehnsucht nach einer tieferen Gottesbeziehung haben, und keine Möglichkeit finden, sich für längere Zeit zurückzuziehen.

Für **Exerzitien im Alltag** haben sich folgende Elemente als hilfreich erwiesen:

- **tägliche persönliche Gebetszeit** (30 Minuten)
- **Tagesrückschau**
„Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“ (15 Minuten)
- **wöchentliches Treffen in der Gruppe** zum gemeinsamen Gebet und Austausch (jeweils 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr)
- **Angebot von Begleitgesprächen** über den gegangenen Weg

Termine

Impulsabende (die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Abenden ist notwendig)

Di 24. Februar

Di 3. März

Di 10. März

Di 17. März

Di 7. April

jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrsaal

Kosten

Materialbeitrag: 5 €
und freiwillige Spende